



*Stichting 2climb2raise*

---

# DEELNAMEREGLEMENT

## REGLEMENT STICHTING 2CLIMB2RAISE

Om een en ander goed te laten verlopen en om mogelijke misverstanden te voorkomen, ons hier onderstaande reglement.

### DOELSTELLING

De Stichting 2climb2raise (hierna: de Stichting) stelt zich ten doel om jaarlijks (ex) kankerpatiënten, die solo niet in staat zijn de Alpe d'Huez te beklimmen, de mogelijkheid te bieden om per tandem deel te nemen aan het bekende evenement Alpe d'HuZes.

### CAPTAINS

Captains staan volledig in dienst van de stoker.

Captains worden geacht regelmatig contact te hebben met zijn/haar stoker teneinde op de hoogte te zijn van het wel en wee van de stoker, trainingsactiviteiten met elkaar af te stemmen, de actiepagina's samen te beheren en/of sponsoracties te coördineren.

De rol van captain kan maximaal twee keer worden vervuld. Een eventuele derde deelname is enkel en alleen mogelijk indien de captain dan een eigen stoker meebrengt.

### STOKERS

Stokers zijn de (ex)kankerpatiënten die denken solo (nog) niet in staat te zijn om de Alpe d'Huez te beklimmen.

Stokers kunnen door de Stichting slechts één keer gefaciliteerd worden deel te nemen aan Alpe d'HuZes.

### BEGELEIDER

Een begeleider is een vriend of kennis van de stoker die deel uitmaakt van en ingeschreven wordt in het 2climb2raise AD6 team.

De begeleider staat geheel in dienst van het tandem team van de stoker. Hij/zij neemt deel aan het gehele 2climb2raise voorbereidings programma, ondersteunt het tandemteam bij haar sponsoracties, gaat mee naar Frankrijk en staat het tandemteam tijdens de klim op de Alpe d'Huez geheel ter beschikking.

## **PUBLICITEIT EN MEDIA**

De Stichting, captains, stokers en begeleiders proberen zoveel als mogelijk de publiciteit te zoeken. Dit vooral met het oog op het vergroten van de naamsbekendheid van de Stichting en het uitdragen van de doelstelling van de Stichting.

Aanvragen voor medewerking aan media of wat dan ook die door media e.d. direct aan de captain, stoker en/of begeleider worden gedaan, gelieve te melden bij het bestuur. In gezamenlijk overleg zal bekeken worden of medewerking niet ten koste gaat van het groepsgebeuren of in tegenspraak is met de doelstellingen van de Stichting.

## **DEELNAME TEAM**

Stokers, captains en begeleiders worden zoveel mogelijk geacht deel te nemen aan de door de Stichting te organiseren kick-off meeting alsmede alle binnen- en buitentrainingen. Het betreft de navolgende bijeenkomsten:

- kick-off in een nader te bepalen locatie in Eindhoven e.o.
- 2 binnentrainingen bij een fitness club in Eindhoven e.o.
- 2 buitentrainingen in Elst (Utrecht)
- 2 buitentrainingen in Gulpen (Limburg)

Naast de sportieve prestatie is ook de sociale factor van groot belang. Het groepsbelang staat boven het individuele belang.

## **DEELNAME**

Captains, stokers en begeleiders nemen geheel op eigen risico deel aan de activiteiten die door de Stichting worden georganiseerd. Het bestuur van de Stichting aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid.

Captains, stokers en begeleiders dragen zorg voor een adequate reis- en ongevalverzekering. Een annuleringsverzekering strekt tot aanbeveling.

Voor de stokers geldt dat de behandelend arts/oncoloog toestemming dient te verlenen voor deelname aan dit evenement.

## DE ALPE D'HUZES WEEK

Het hotel in Oz en Oisans wordt geboekt van zondag tot en met de zaterdag in de week waarin het Alpe d'HuZes evenement plaats zal vinden. Vanwege het reeds genoemde belangrijke groepsgebeuren worden captains, stokers en begeleiders verplicht in de Alpe d'HuZes week te verblijven in het hotel dat door de Stichting in zijn geheel wordt afgehuurd.

Op de dag van aankomst zijn sportieve uitdagingen verboden, rust na een lange reis is belangrijk. Dit geldt zowel voor de captains/begeleiders als de stokers, op de zondag wordt derhalve niet gefietst.

De tandemteams trainen voor de laatste maal op de maandag na aankomst in Frankrijk. De training bestaat uit de beklimming van de Col d'Oz, een klim vanaf Allemond naar Oz en Oisans over een afstand van 7,5 km met een gemiddeld stijgingspercentage van 7%.

Stokers mogen op de dinsdag en de woensdag in de Alpe d'HuZes week geen andere sportieve uitdagingen (o.a. bergwandelingen en fietstochten) aangaan. Het risico op blessures en/of ongelukken willen we daarmee zo klein mogelijk maken.

Ieder tandemteam wordt op de dag van Alpe d'HuZes (D-Day) in de gelegenheid gesteld om 1 maal per tandem de beklimming van de Alpe d'Huez te volbrengen.

Het is stokers verboden om op D-Day solo de Alpe d'Huez te beklimmen.

Op D-Day start een ochtend- en een middagploeg. De tandemteams verzamelen bij het startplein en vertrekken gezamenlijk. Vervolgens gaat ieder op eigen tempo aan de beklimming van de Alpe d'Huez beginnen.

## CONTACTGEGEVENS

### CONTACTGEGEVENS STICHTING

#### **Stichting 2climb2raise**

Postbus 197  
5600 AD Eindhoven

bestuur@2climb2raise.nl  
www.2climb2raise.nl

### OVERIGE GEGEVENS STICHTING

#### **Stichting 2climb2raise**

KvK: 54011221

IBAN: NL77 INGB 0005 739 676

BIC: INGB NL2A

RSIN: 851115895